

**Kita Heilholtkamp**

# Trockenwerden

Der Verzicht auf die Windel ist ein komplexer Entwicklungsschritt. Wir sind dabei der Überzeugung, dass jedes Kind seinen eigenen Weg findet. Wir werden ihn respektieren.

## **Wann klappt's tatsächlich ohne Windel?**

Voraussetzung für die Entwicklung zur Sauberkeit sind gewisse körperliche und geistige Reifungsprozesse und letztlich die Bereitschaft des Kindes. Nehmen Sie also seinen Willen ernst und hören Sie auf Ihr Bauchgefühl – Wunschdenken hilft niemandem. In der Regel hat jedes Kind einen eigenen Zeitplan fürs Trockenwerden irgendwann zwischen dem 2. und 4. Geburtstag.






Foto: Cornelia Weise

## Wie kann ich dabei unterstützen?

Lassen Sie Ihrem Kind Zeit und nehmen Sie auch Rückschläge gelassen hin. Üben Sie keinen Zwang aus, vergleichen Sie Ihr Kind nicht mit anderen, und zwingen Sie es nicht zum Toilettengang! Ihr Kind soll spüren lernen, wann es muss. Sorgen Sie zum Beispiel durch praktische Kleidung dafür, dass es schnell „freie Bahn“ hat, wenn's soweit ist.

## Und was tun wir in der Kita?



Wir beobachten die Entwicklung Ihres Kindes ganz genau und würdigen auch die vielen kleinen Zwischenschritte zum Erfolg. Dazu erklären wir Ihrem Kind seine Körpersignale, kommentieren sachlich die „Produkte“, fragen nach und nehmen jedem Malheur bewusst die Dramatik. Über die Fortschritte Ihres Kindes bei uns und zu Hause tauschen wir uns gern intensiv mit Ihnen aus.

### Kita Heilholtkamp

Heilholtkamp 94, 22297 Hamburg

Cornelia Weise, Kita-Leiterin

Telefon: 040/ 51 95 18, Telefax: 040/ 51 31 33 86

kita-heilholtkamp@elbkinder-kitas.de

www.elbkinder-kitas.de

