



## Alles Gute für Sie – unsere Kooperationspartner:

Wir freuen uns sehr, dass wir viele kompetente, engagierte und familienbegeisterte Experten/innen als Kooperationspartner für unser EKiZ gewinnen konnten. Damit wir Ihnen und Ihrem Kind ein vielseitiges Angebot bieten können, arbeiten wir unter anderem zusammen mit:

- HAG, Hamburgerische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V.
- Worklife, Beratung zu Elternzeit, beruflichem Wiedereinstieg etc.
- Familienhebamme
- Familienheilpraktikerin
- Physiotherapeutin
- Lenzsiedlung e. V., Verein für Kinder, Jugend und Gemeinwesen
- Lenztreff

## Hier finden Sie das EKiZ

Wir sind gern für Sie da: Jeden Montag,  
Mittwoch und Freitag von 9 bis 13 Uhr

### Elbkinder-Kita Vizelinstraße

Vizelinstraße 48

22529 Hamburg

Im PAVILLON auf dem Kita Gelände

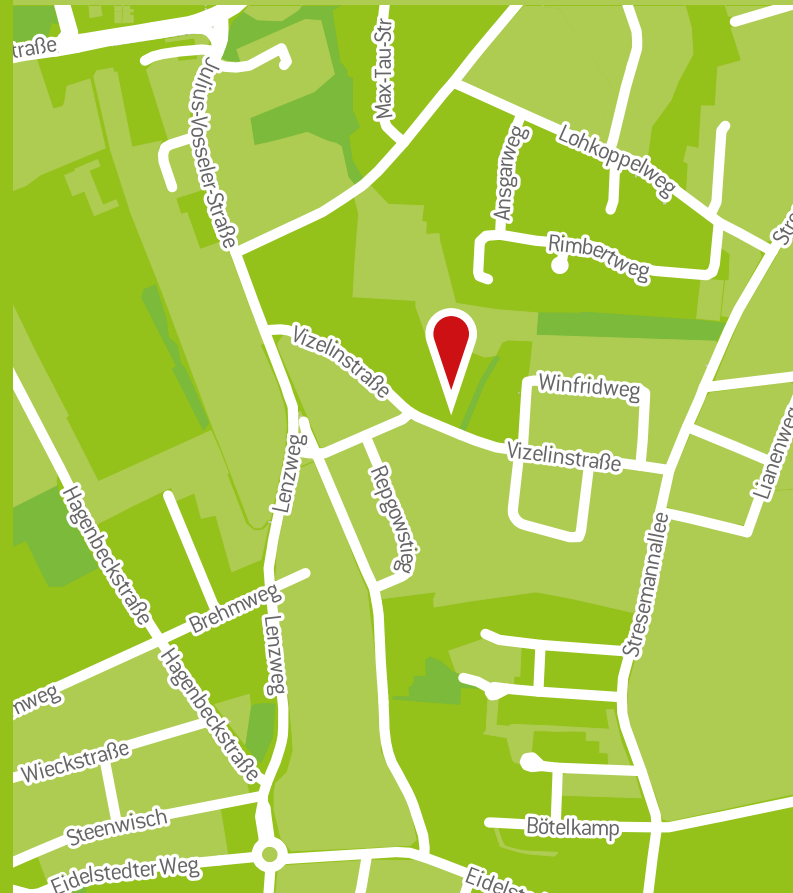
Telefon EKiZ 040/56 00 460-41

Telefon Kita 040/56 00 460-11

kita-vizelinstrasse@elbkinder-kitas.de

www.elbkinder-kitas.de

Fotos: Wolfgang Huppertz; Gestaltung: Alexander Betz, www.dreistmedia.de



# ELTERN- KIND-ZENTRUM

AUF DEM GELÄNDE DER  
KITA VIZELINSTRASSE

# Herzlich willkommen!

Wir laden Sie herzlich ein, unser Eltern-Kind-Zentrum zu besuchen. Bei uns finden Sie eine schöne Umgebung zum Entspannen, nette Eltern zum Reden und auf Wunsch unterstützen wir Sie mit Rat und Tat bei allem, was Eltern bewegt.



[www.elbkinder-kitas.de](http://www.elbkinder-kitas.de)

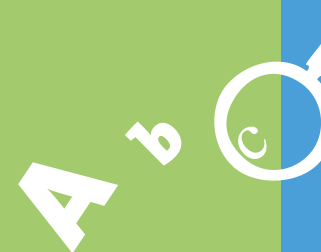
## Kinder entdecken viel Neues bei uns. Eltern auch.

Das EKIZ möchte Sie als Eltern im Alltag unterstützen. Egal ob Sie Rat oder Hilfe von einem Profi brauchen oder gemeinsam Freizeit verbringen möchten – das EKIZ bietet Ihnen:

- Rat und Tat von Pädagoginnen bei der Erziehung
- Hilfe und Beratung im Umgang mit Behörden etc.
- Ideen und Tipps für Spiel und Spaß mit Ihrem Kind
- Schöne Räume zum Wohlfühlen und Ausruhen
- Nette andere Eltern
- Frisches Mittagessen aus der Kita-Küche für nur € 2 pro Mahlzeit

### Freuen Sie sich im EKIZ auf:

- Gemeinsames Kochen
- Miteinander reden und Spaß haben
- Andere Familien treffen und neue Leute kennenlernen
- Mitgestalten und eigene Fähigkeiten einbringen
- Entspannen und Auftanken



## Das Leben als Eltern wird nie langweilig. Genau wie unsere EKIZ Angebote.

Als Mutter oder Vater wissen Sie, dass ‚Eltern sein‘ manchmal gar nicht so einfach ist. Deshalb finden Sie in unserem EKIZ Angebote, die Sie unterstützen und die Spaß machen:

- Babyturnen und Babymassage
- Rückbildungskurse
- Hebammensprechstunde
- Deutschkurse und sprachliche Bildung
- Beratungsangebote zu den Themen Ernährung, Schulden etc.
- Kreative Kurse
- Angebote für Mütter wie zum Beispiel Rückengymnastik
- Spielgruppen und Bewegungsspiele
- Offenes Elterncafé

All diese Angebote (bis auf das Mittagessen) sind kostenlos für Sie. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Wir freuen uns auf Sie!

